**RISCO DE CHOQUE ELÉTRICO**

Quem trabalha em contato com eletricidade precisa adotar uma série de cuidados para se proteger contra choques elétricos.

Os choques elétricos causam anualmente a morte de milhares de pessoas. Especialistas revelam que a maior parte dos acidentes acontece durante o trabalho, em serviços de obra ou reparos muito próximos da rede elétrica.

Quando falamos sobre acidentes envolvendo eletricidade, não é difícil pensar em energização acidental, explosões, descargas ou contato direto com redes energizadas. Porém outras causas podem ser levadas em consideração, vejamos:

* Falta de capacitação e treinamento técnico;
* O uso incorreto ou o não uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para atividades que envolvem eletricidade;
* Falta de manutenção nos sistemas elétricos;
* Sobrecarga em circuitos elétricos;
* Utilização de materiais de má qualidade;
* Contato acidental com circuitos energizados;
* Não seguir os procedimentos exigidos;
* Extensões e cabos de equipamentos energizados em atrito com estruturas metálicas cortantes;
* Improvisação grosseiras em componentes elétricos (gambiarras);
* Falta de aterramento e entre outras.

**O que devo fazer para não sofrer um choque elétrico no trabalho?**

**Em instalações elétricas:**

- Seguir amparo normativo NR10 - Somente serão consideradas desenergizadas as instalações elétricas liberadas para trabalho, mediante os procedimentos apropriados, obedecida a sequência abaixo:

1. Realizar o seccionamento;
2. Impedimento de reenergização (cadeado ou outro dispositivo apropriado);
3. Constatação da ausência de tensão;
4. Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos;
5. Proteção dos elementos energizados existentes na zona controlada; e
6. Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.

**No uso de equipamentos elétricos diversos:**

- Realizar checklist preventivo nos equipamentos e não utilizar os que apresentar avarias, enviando os mesmos para a manutenção pertinente;

- Nunca realizar nenhum tipo de improvisação em componentes elétricos dos equipamentos;

- Proteger cabos e extensões de atritos e bordas cortantes das estruturas;

- Manter equipamentos e quadros elétricos sempre aterrados;

- Utilizar todos os EPI’s necessários para a sua segurança.

**A eletricidade é invisível, porém perigosa e todo cuidado ainda é pouco!!!**